

Как подготовить руку дошкольника к письму: советы логопеда

До школы осталось менее 4 месяцев, и многие родители задумываются: «А готов ли мой ребёнок к письму?»

Действительно, умение красиво и уверенно писать — это не только вопрос тренировки в прописях. В первую очередь, важна **подготовка руки** и развитие мелкой моторики.

Вот несколько простых, но эффективных советов от логопеда.

1. Пальчиковая гимнастика — залог успеха Регулярные упражнения для пальцев помогают развить ловкость, координацию и выносливость руки. Делайте гимнастику вместе с ребёнком — это весело и полезно!

Примеры упражнений:

- «Пальчики здороваются»: поочерёдно соединяйте большой палец с указательным, средним, безымянным и мизинцем.
- «Замок»: сцепите пальцы в замок, а затем поочерёдно меняйте положение рук.
- «Колечки»: соединяйте большой палец с каждым пальцем по очереди, образуя колечки.

2. Игры для развития мелкой моторики

- Лепка из пластилина, теста или глины.
- Нанизывание бусин, макарон на нитку.
- Игры с прищепками: пусть ребёнок прикрепляет прищепки к краю коробки или картонной фигуры.
- Вырезание ножницами по прямой и волнистой линии.

3. Первые шаги в прописях: не спешите сразу писать буквы! Начните с:

- обведения контуров фигур;
- штриховки (в разных направлениях);
- рисования спиралей, волн, зигзагов;
- копирования простых узоров.

Такие задания учат ребёнка контролировать руку, развивают глазомер и готовят к написанию букв.

4. Организация рабочего места Следите, чтобы:

- стол и стул подходили по росту;
- осанка была правильной;
- ручка лежала в руке удобно (лучше выбрать трёхгранную).

5. Главное — не торопиться! Не требуйте от ребёнка идеального письма сразу. Хвалите за старания, поддерживайте интерес и делайте занятия короткими (10–15 минут), но регулярными.

Подготовка руки к письму — это не только про прописи, но и про **игру, творчество и заботу**. Пусть ваши занятия будут в радость и вам, и ребёнку!